CURSO DE NEUROCIENCIAS

MENÚ

CONTENIDO:

Objetivos del curso
Temario
Acerca del profesor a cargo
Contacto

OBJETIVOS

Objetivos del curso:

- Llegar a conocer como funciona el cerebro en diferentes situaciones de la vida diaria y saber porque reaccionamos de la manera que lo hacemos.

- Aprender a conocer las emociones y sentimientos para relacionarnos mejor con los demás.

- Poder utilizar los conocimientos de la neurociencia para poder seguir creciendo y estar mejor con nosotros mismos a partir de conocer como funciona la mente humana.

- Utilizar las herramientas que nos da la neurociencia para ser mejores profesionales en nuestra area de trabajo.

TEMARIO

1- FUNCIONAMIENTO DEL CEREBRO EMOCIONAL:

Como y donde se originan las emociones

Secuestro emocional.

Papel de la Amígdala

Neurobiología del Miedo

Que es el cerebro Reptiliano

Disonancia cognitiva

Inteligencia generadora.

TEMARIO

2- FUNCIONAMIENTO DEL CEREBRO EJECUTIVO:

Que es el cerebro racional-neocortex ventral y dorsal

Que son los valores preventivos éticos y morales

Funciones ejecutivas

Funciones de los lobulos frontal, parietal, temporal y occipital

En que participa el lóbulo orbitario-relación entre cerebro emocional y racional

Elementos del Sistema Límbico-Sesgos cognitivos-Neuromitos

TEMARIO

3- EMOCIONES Y SENTIMIENTOS:

Diferencia entre emoción y sentimiento-

Respuestas a las Emociones

Funciones de las emociones-

Emoción y tiempo

Características de las emociones

Neuroquímica de las emociones

Emociones básicas-miedo-tristeza-rabia-alegría-asco-sorpresa

Que son y para que sirven las neuronas en espejo

La teoría de La mente-Alexitimia-emoción y memoria-

Sentimientos Positivos y negativos-amor-odio-celos-envidia-culpa-

Psicología Del amor.

TEMARIO

4- PENSAMIENTO Y NEUROTRANSMISORES:

Que es el pensamiento

Características y tipos de pensamientos

Relación entre pensamiento y lenguaje y emociones

Pensamientos positivos y negativos-Neuroplasticidad

Relación entre pensar y sentir

Que hacen los neurotransmisores y como funcionan

Clasificacion-Serotonina-Oxitocina-Endorfinas-adrenalina-Acetilcolin

Trastornos asociados a neurotransmisores

Diferencias entre cerebro masculino y femenino

TEMARIO

5- INTELIGENCIA EMOCIONAL:

Que es la inteligencia Emocional

Diferencias con inteligencia

Racional-pilares de I.E.

Características de personas emocionalmente inteligentes-autoestima-empatía

Aprendizaje social y emocional

Prestar atención

La alegría del flujo

Que es la percepción

Diferencias entre percepción y sensación.

TEMARIO

6- ESTRÉS Y FELICIDAD:

Que es el estrés

Eutres-Distres Crónico

Cambios neurobiológicos

Motivos de producción del estrés

Que es la felicidad y relación con el estrés

Adicción a la tecnología

El amor como antídoto

Donde se une la mente y el cuerpo

Como gestionar bien el estrés, el miedo y la preocupación-Intoxicación por Cortisol-Estado simpático y parasimpático.

TEMARIO

7- NEUROBIOLOGIA DEL SILENCIO:

Que es el Ruido Mental

La mente condicionada dualista

Para que Sirven y que son los telomeros

La mente errante-redes atencionales-Mindfulness-Red de prioridades.

TEMARIO

8- LA PERSONALIDAD:

A que se llama personalidad

Como se forma

Que es el temperamento

Que es el carácter-tipos de personalidad

Que son los rasgos

Ciclo de experiencia de la teoría personal

Constructor personales-grupos de trastornos de personalidad-Triada Oscura

TEMARIO

9- SOCIEDAD ACTUAL:

Características de la Sociedad Actual: extroversión-Narcisismo-ansiedad.

Diferencias entre extraversión e introversión-

Bases neurofisiológicas de la intro y extroversión

Que es el narcisismo y la psicopatía

Diferencias entre egocentrismo y Narcisismo-ansiedad normal y patológica y sus causas-

Tipos de trastornos de ansiedad

TEMARIO

10- REGULACION EMOCIONAL Y APEGO:

Que es la regulación emocional y como se consigue

Estrategias

Aspectos importantes de la regulación emocional

Que es el apego

Teoría del apego

Etapas del apego

Apegos seguro e inseguros-tipos de apego en la adultez

Síndrome de Apego Emocional

TEMARIO

11- RESILIENCIA Y MOTIVACION:

Que significa Resiliencia

Factores protectores

Ralentizar

Relación

Entre resiliencia y altruismo

Definición de Motivación-Motivaciones

Fundamentales y tipos.

TEMARIO

12- PLACER Y RECOMPENSA:

Que es la Dopamina y para que sirve

Reforzadores positivos y Negativos de la conducta

Circuito de placer y recompensa

El caso de Phineas Gage

Los dos sistemas de recompensa

Síndrome de fatiga crónica

Estímulos placenteros

TEMARIO

13- ATENCION-MEMORIA - PERCEPCION:

Definición de atención-Características y tipos de atención
Que es el “arousal”-Modelos teóricos de la atención
Redes de alerta, orientación y atención ejecutiva-Bases neurales de la
Atención-Desarrollo de la atención.
Fases del proceso de memoria-Tipos de memorias según criterios
Cualitativos y temporales-Memoria procedimental y de trabajo
Función del hipocampo.
Que es la percepción-Diferencia entre percepción y sensación-
Etapas de la percepción-Umbrales sensoriales-
Percepción Subliminal
Marketing sensorial

TEMARIO

14- NEUROBIOLOGIA DEL LENGUAJE:

Tipos de lenguaje-expresivo y receptivo

Lateralización cerebral

Test de Wada

Areas del cerebro especializadas en lenguaje-área

De Broca y de Wernicke y área 39 de Broadmann

Etapas del Desarrollo del lenguaje

Afasia en poliglotas

ACERCA DEL PROFESOR A CARGO:

EDUARDO VIGNATI

Títulos:

-MEDICO UBA (MN 71237)
-ESPECIALISTA EN MEDICINA LABORAL
-ESPECIALISTA EN GERIATRIA
-ESPECIALISTA EN PSIQUIATRIA
-ESPECIALISTA EN NEUROCIENCIAS Y NEUROPSICOLOGIA
-DIPLOMADO EN TRASTORNOS DE ANSIEDAD
-DIPLOMADO EN GERONTOPSIQUIATRIA
-DIPLOMADO EN COMUNICACIÓN NO VERBAL
-DOCENTE UNIVERSITARIO
-GRAFOLOGO

FS CURSOS

FS CURSOS esta orientado a ofrecer especializaciones en un estudio profundo completo y serio, acerca de las diferentes ramas de la grafologia.

Consulta por los diferentes cursos.

fscursosprofesores@gmail.com